



***„Грижата за здравето е най-доброто лекарство.“ - Японска поговорка***

Много скоро зимата ще смени есента. Ще се насладим на щастливите и осеяни с празници пред коледни и коледни светли дни. Ще ги съпреживеем всички заедно, християните с нашите приятели мюсюлмани и евреи. И все още не успели да излезем от празничния ритъм, ще се потопим в последващите новогодишни тържества. Заслужен отдиш след напрегната и непредвидима година.

Убеден съм, че всичко това може да се случи, само ако сме здрави - физически, духовно и морално. В края на старата година, в навечерието на новата, настъпва и моментът да си зададем въпроса: Какво се случва с профилактиката и лечението на заболяванията, нашите лични, на клубовете ни, на общностите, в които сме и които са около нас?

Нека се погрижим първо за нашето собствено здраве и предварително да положим усилия, предпазващи ни от заболяване (особено актуално днес).

След това да се обърнем честно към проблемите с въпроса: В какво състояние е здравето на нашият Ротари клуб? Отговорът може да се намери лесно, ако проведем сериозен и откровен „Клубен профилактичен преглед“. Едва тогава ще сме готови отговорно да предадем кормилото на клуба ни и на предстоящия форум до средата на месец декември да бъде избран президент за ротарианската 2023/24 година. Мисля, че това са важни въпроси, които не трябва да се подценяват и negliжират.

Щом сме положили грижи се за себе си и за любимия ни клуб, несъмнено ще осъзнаем, че ротарианската тема за месец декември „Профилактика и лечение на заболявания“ е точно на мястото си.

Ние, скъпи приятели, сме отговорни и провиждащи хора и ще продължим да укрепваме духът за правилно отношение към здравето, образованост и разбирателство на общностите, в които живеем. Продължавайки да изпълняваме доказалите се във времето със своята ефективност проекти за ранна диагностика на множество заболявания, ние помагаме на обществото да намери пътя към добруването и благоденствието.

Трябва да споделяме опита от успешните проекти на нашите приятели и да ги приобщим чрез клубни проекти в общностите ни. Това ще бъде нашият съществен принос за здравето на нацията ни.

Успях да посетя всички клубове в област (дистрикт 2482) България (без само два) и вярвам в потенциала на нашите клубове, защото ясно разпознаваме проблемите, които имаме и подхождаме правилно за преодоляването им. На малкото места, където проблемите са дълбоки и неизлечими, разчитам, че разумът, а не чувствата ще са водещи за решаването им. И нека да не забравяме, че липсата на профилактика ни води до улица без изход.

В нашият ротариански календар 15 декември е образно казано последният срок за правилно засаждане на пролетните култури. До тази дата трябва да сме избрали нашият президент за 2023/24 г. и до нея може на цена с отстъпка да запазим нашето място за участие в ротари-конвенцията от 4 до 8 юни 2022 година в Хюстън.

Тук е момента отново да ви поканя да се включите като участници в незабравимото (за съпреживелите го) събитие - Ротарианската обща среща на всички ротарианци от целия свят.

Нека, облечени в ризи с народни шевици и с българско знаме в ръце мощно да приветстваме родния трибагреник на знаменният парад на ротарианските нации идната година в Хюстън.

А вярата и вдъхновението да не ви напускат, защото ние „Служим, за да променяме животи“.

*Борислав Къдреков  
Дистрикт гуверньор 2021-22  
Дистрикт 2482 България*